

Girona, Regió Saludable

Projectes d'Especialització i
Competitivitat Territorial (PECT)

Estructura del partenariat

El PECT ***Girona, Regió Saludable*** està liderat per la Diputació de Girona que actua com a entitat representant.

Les entitats sòcies:

- a) 2 ens locals: la Diputació de Girona, i Dipsalut.
- b) **1 entitat de coneixement: l'IDIBGI**, que és el principal centre recerca biomèdica i de la salut pública i comunitària en l'àmbit de les comarques de Girona.
- c) 1 organització empresarial: la Fundació Salut Empordà.

Marc contextual del PECT

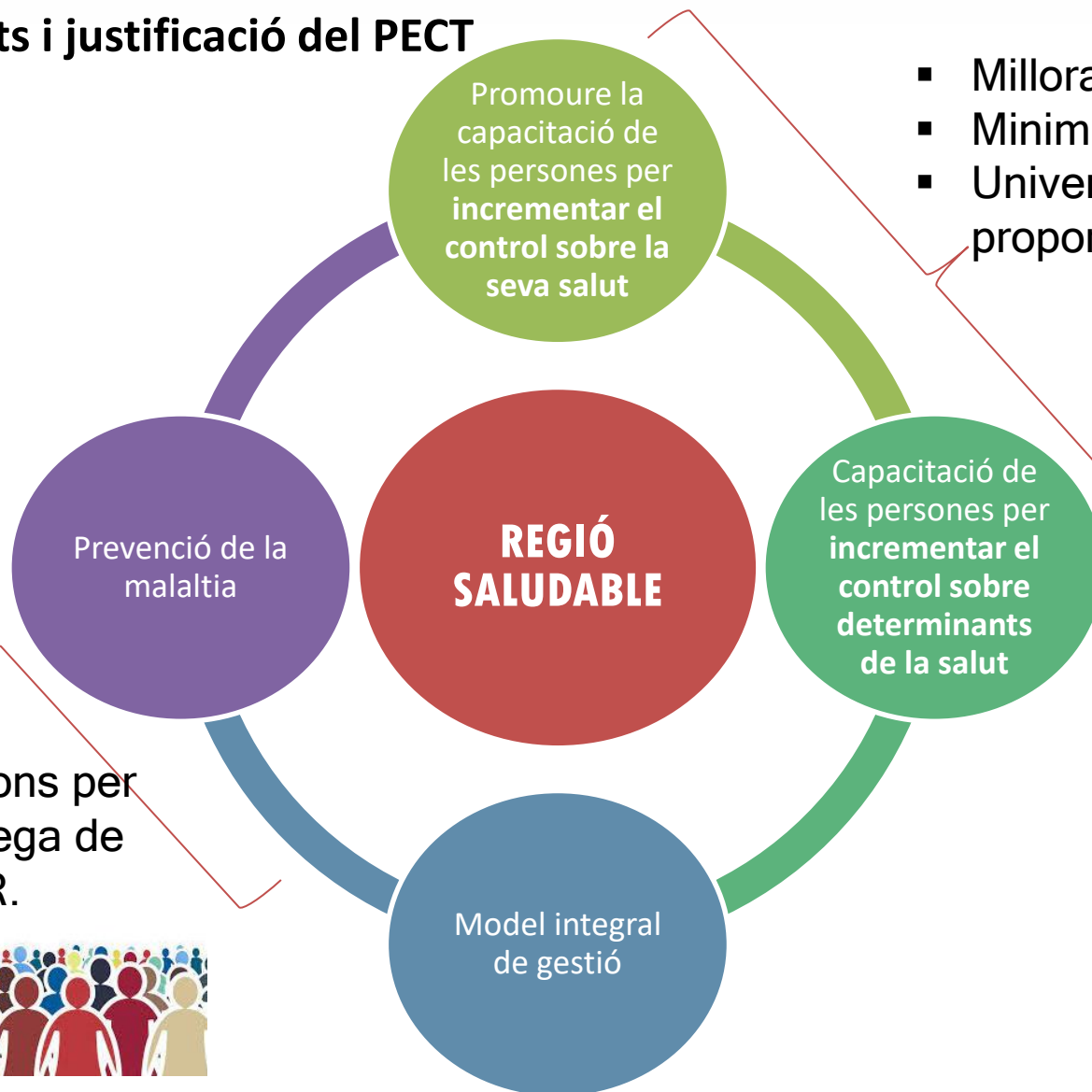


Incrementar el control
sobre la salud de les
persones per a millorar-la.

WHO global strategy on integrated people-centred health services 2016-2026, busca l'acció coordinada dels diferents agents del territori



Antecedents i justificació del PECT

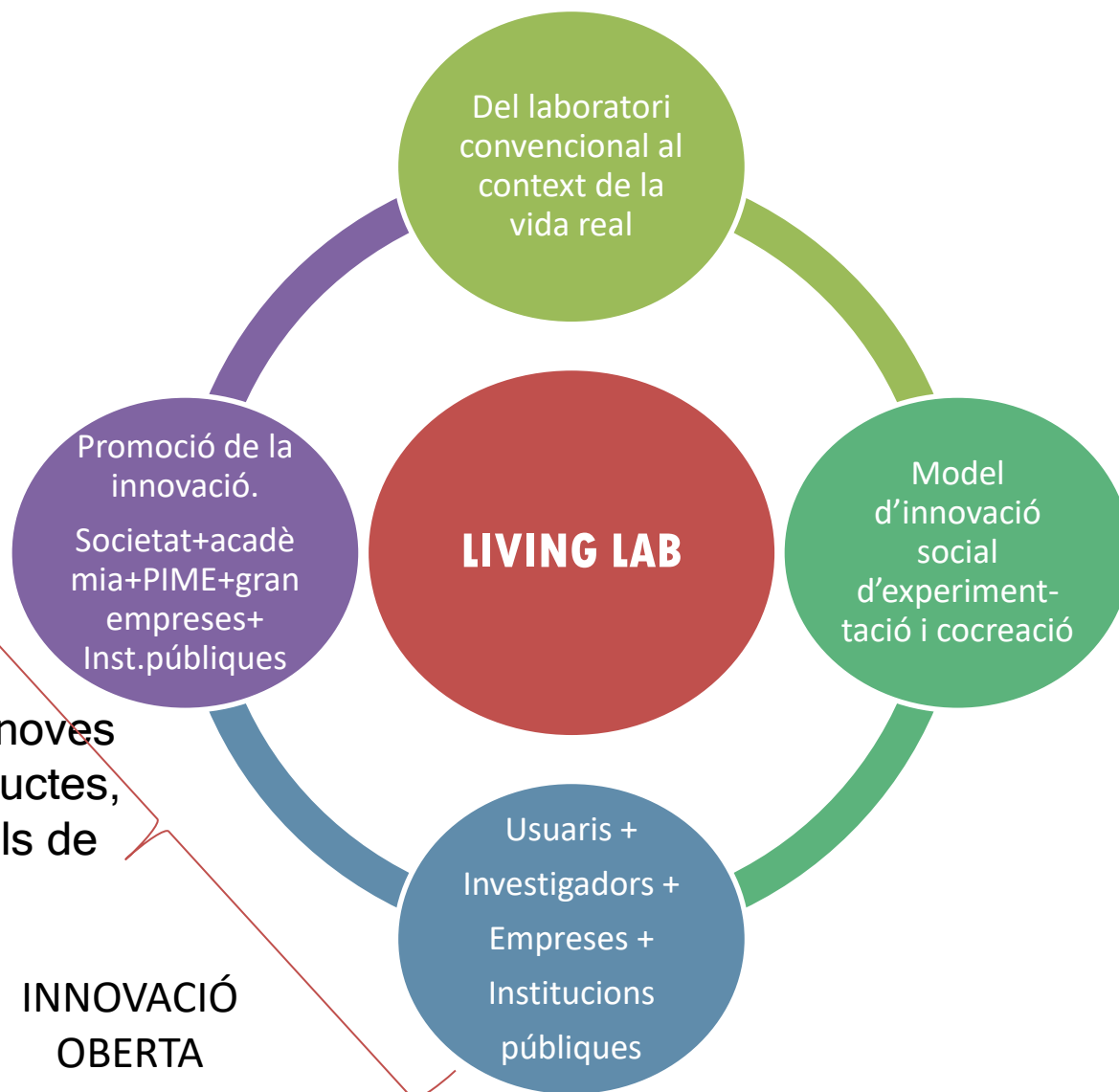


- Millorar estils de vida
- Minimitzar les inequitats
- Universalisme proporcional



- Intervencions per reduir la càrrega de malalties i FR.





Objectius estratègics del PECT

Convertir la demarcació de Girona en un model d'una Regió Saludable.

Transformar la població de Girona en un laboratori poblacional i comunitari (Living Lab).

- ✓ Facilitar la recollida d'informació  estudis observacionals multidisciplinaris.
- ✓ Facilitar la recollida d'indicadors vinculats als determinants de la salut, qualitat de vida i benestar  planificació i desenvolupament de polítiques de prevenció i promoció de la salut.
- ✓ Facilitar la comunicació entre investigadors, administració, població i empresa  intercanvi d'idees i coordinació de la promoció de la salut i benestar al territori.
- ✓ Facilitar la realització d'avaluacions d'intervencions, disseny i aplicació de tecnologies i assajos clínics amb eficiència

OBJECTIUS OPERACIÓ HEALTH LIVINGLAB

Implementar un sistema territorial de monitoratge de l'estat de salut i els seus determinants.

Promoure les TIC per facilitar la prevenció de la salut.

Promoure la investigació col·laborativa.

Contribuir al creixement econòmic del territori.

ACTUACIONS

Reclutament de participants d'una mostra representativa

Creació d'una web interactiva

Difusió de l'operació

RESULTATS:

Plataforma Girona Health LivingLab

Web interactiva (<http://iglesiesweb.com/idibgi/questionari/>)

OBJECTIUS OPERACIÓ HEALTH LIVINGLAB

Implementar un sistema territorial de monitoratge de l'estat de salut i els seus determinants.

ACTUACIONS

Reclutament de participants d'una mostra representativa

S'han portat a terme dos estudis de recerca per aconseguir aquest objectiu.



Estudi poblacional



Estudi d'imatge

Aprovats pel comitè d'ètica
Mostreig aleatori
Mètode de citació
Recollida de dades
Retorn de resultats

Estudi poblacional

Variables recollides:

Exploració física:

Paràmetres de **composició corporal** (Tanita);
Avaluació de la **funció vascular** (VASERA);
Electrocardiograma (Cardiosoft);
Saturació d'oxígen (Pulsioxímetre);
Retinografia



A partir de 16 anys
Usuaris dels CAP de la província de Girona

Recull d'informació amb qüestionaris:

Dades sociodemogràfiques, gènere i sexualitat.

Factors de risc

Estils i qualitat de vida

Personalitat, **impulsivitat**, i suport social.

Qüestionaris de presència de **malalties** (depressió, ansietat, apnea de la son, MPOC, dolor crònic).

Valoració de la **capacitat cognitiva**.

Registre de les malalties i **tractament farmacològic**



Estudi poblacional

1836 participants

Població	Espai on es fan les visites	N
ANY 2019		
Girona	CAP Maluquer	245
Castelló d'Empúries	CAP	129
Cassà de la Selva	CAP	94
Olot	Hospital d'Olot	108
Roses	CAP	94
Figueres	CAP	257
		927

COVID-19...

ANY 2021		
Santa Coloma de Farners	Edifici "Ca les Monges"	305
		305

ANY 2022		
Sant Feliu de Guíxols	CAP	156
Ripoll	CAP	152
		308

ANY 2023		
Banyoles	CAP	160
Puigcerdà	CAP	136
		296



Estudi d'imatge

Participants de 16 a 50 anys

Usuaris dels CAP de la província de Girona

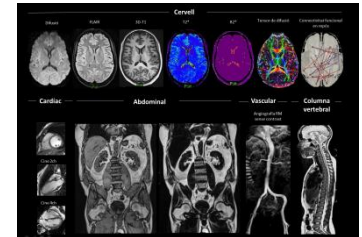
De quines localitats? Vilablareix, Bescanó i Quart

276

274

450

1000
participants



Com? Dues visites

Primera visita al camió de la RM situada al Parc Martí i Julià

Segona visita a l'Escola Universitaria de la Salut i l'Esport (EUSES)

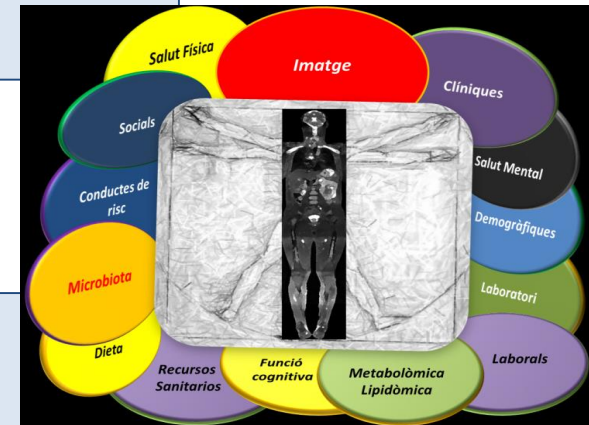
Quan? Del 06/02/2020 al 09/09/2021



Estudi d'imatge

Variables recollides:

- 1 Imatges:** protocol de ressonància magnètica multimodal de cos sencer (1h) sense contrast endovenós.



2 Exploració física

Mostres: analítica de sang, orina i femta per determinar la microbiota intestinal.

Recull d'informació amb qüestionaris

QUÈ TENIM DESPRÉS D'AQUESTS ESTUDIS?

La Regió de Girona disposa d'un gran **repositori de dades de salut poblacional**.

L'equip investigador està analitzant les dades per tal d'extreure'n conclusions.

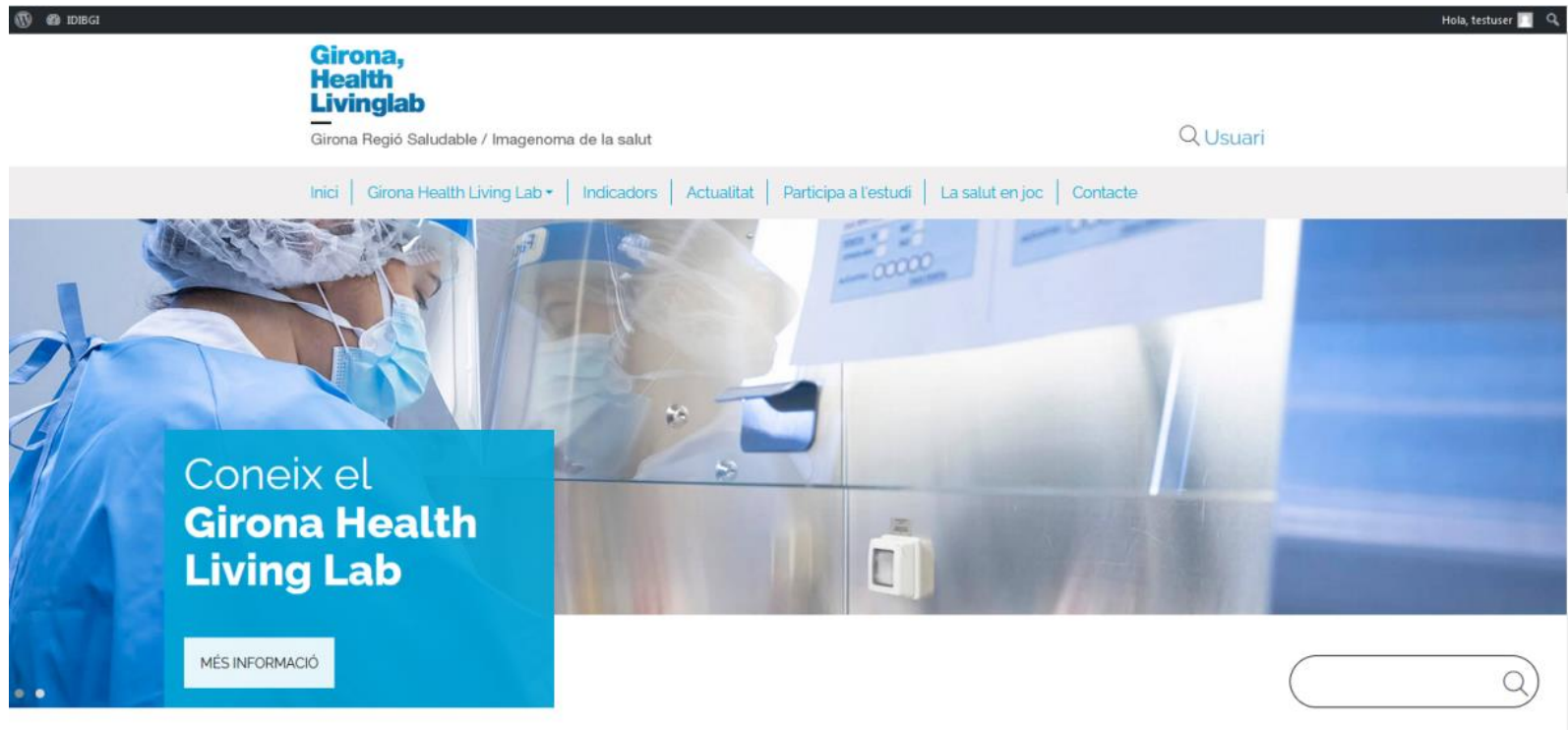
OBJECTIUS OPERACIÓ HEALTH LIVINGLAB

Promoure les TIC per
facilitar la prevenció de la
salut.

ACTUACIONS i RESULTAT

Creació d'una web interactiva

(<http://iglesiesweb.com/idibgi/questionari/>)



PER A QUÈ SERVIRÀ AQUESTA PLATAFORMA WEB INTERACTIVA?

- **Perquè les institucions puguin** planificar i desenvolupar polítiques de prevenció i promoció per a millorar la salut de la regió en conjunt. Fent intervencions per ajustar desequilibris o millorar alguns aspectes.
- **Perquè la ciutadania:**
 - Tingui un major coneixement i apoderament respecte la seva salut.
 - Pugui respondre els qüestionaris per seguir analitzant i monitoritzant la salut i els hàbits de la població.

Permetrà identificar factors de risc comuns i impulsar patrons saludables que siguin específics per a la regió.